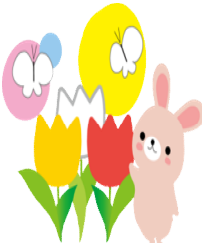


ご注文・お問い合わせは 482-1717 〒088-3203 弟子屈町湯の島2-2-12 nukumori@tetsunagi.jp 宅配お弁当屋さん♪ ぬくもり  当					1日(木)	2日(金)
					☆ごはん ★豆腐ハンバーグ ☆春雨マヨサラダ ☆じゃがいも煮 ☆焼きサバ ☆つけもの	☆ごはん ★海老カツフライ ☆モヤシ中華和え ☆魚すり身煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
5日(月)	6日(火)		7日(水)	8日(木)	9日(金)	
子 供 の 日	振 替 休 日			☆ごはん ★アジフライ ☆がんも煮 ☆チンゲン菜わさび和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★肉じゃが ☆三角春巻き ☆オクラおひたし ☆蓮根つくね ☆つけもの	☆ごはん ★鶏もも肉生姜焼き ☆揚げ出し豆腐 ☆煮卵 ☆ブロッコリーとカリフラワーサラダ ☆つけもの
12日(月)	13日(火)		14日(水)	15日(木)	16日(金)	
☆ごはん ★麻婆茄子 ☆ひとくちロース串カツ ☆小松菜ナムル ☆いわし甘露煮 ☆つけもの	☆ごはん ★ハムカツ ☆ポテトサラダ ☆筍土佐煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	炭火焼鳥井 紅生姜	☆ごはん ★油淋鶏 ☆ゴボウサラダ ☆ほうれん草とモヤシなめ茸和え ☆海苔巻生姜 ☆つけもの	☆ごはん ★銀鮭西京フライ ☆里芋煮物 ☆大根なます ☆ミートボール ☆つけもの	☆ごはん ★山賊焼き ☆ジャガイモマリネ ☆スパゲティサラダ ☆人参シリシリ ☆つけもの	
19日(月)	20日(火)		21日(水)	22日(木)	23日(金)	
☆ごはん ★カレーメンチ ☆カリフラワーと人参のサラダ ☆えび団子フライ ☆小松菜わさび和え ☆つけもの	☆ごはん ★豚肉生姜焼き ☆インゲン天ぷら ☆煮卵 ☆ワカメの酢味噌和え ☆つけもの	チキンカツカレー 福神漬け	☆ごはん ★鶏チリソース ☆れんこんサラダ ☆カボチャ素揚げ ☆茄子揚げびたし ☆つけもの	☆ごはん ★中華春巻き ☆ひじき煮 ☆ナポリタン ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★縞ホッケ塩焼 ☆人参とコーンのサラダ ☆肉シュウマイ ☆インゲン胡麻和え ☆つけもの	
26日(月)	27日(火)		28日(水)	29日(木)	30日(金)	
☆ごはん ★鶏ゴボウカツ ☆中華春雨 ☆高野豆腐煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★海鮮シュウマイ ☆マカロニサラダ ☆さつま芋甘辛煮 ☆チンゲン菜おひたし ☆つけもの	豚すき焼き風井 紅生姜	☆ごはん ★ザンギ ☆ポテトサラダ ☆小松菜辛子和え ☆若竹煮 ☆つけもの	☆ごはん ★揚げ餃子甘酢あんかけ ☆レンコン金平 ☆こんにゃく田楽 ☆ウインナー ☆つけもの	☆ごはん ★バンバンジー風 ☆コロッケ ☆切り干し大根煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合がございますのでご了承下さい ぬくもり弁当¥600