

令和 6 年 10 月 献立表

ぬくもり弁当 TEL/FAX 482-1717

ぬくもり弁当 ¥600

	1日(火)		2日(水)	3日(木)	4日(金)
 <p>ご注文・お問い合わせは 482-1717 ぬくもり弁当 〒088-3203 弟子屈町湯の島2-2-12 nukumori@tetsunagi.jp</p>	☆ごはん ★かしわ大根 ☆煮卵 ☆小松菜ナムル ☆玉葱とピーマンのオイスター炒め ☆つけもの	唐揚げカレー 福神漬け	☆ごはん ★マヨタマカツ ☆ナポリタン ☆オクラ胡麻和え ☆レンコンと生姜のつまみ揚げ ☆つけもの	☆ごはん ★ザンギ ☆がんと椎茸の煮物 ☆モヤシとニラのオイスター炒め ☆いわし甘露煮 ☆つけもの	☆ごはん ★肉シュウマイ ☆れんこん金平 ☆キャベツのおひたし ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
7日(月)	8日(火)		9日(水)	10日(木)	11日(金)
☆ごはん ★トンカツ ☆スパゲティサラダ ☆インゲン胡麻和え ☆ごぼうつくね ☆つけもの	☆ごはん ★茄子と豚肉の辛味噌炒め ☆コロケ ☆チンゲン菜おひたし ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	エビチリ丼	☆ごはん ★鶏もも肉生姜焼き ☆ひじき煮 ☆モヤシと人参中華和え ☆塩焼きサバ ☆つけもの	☆ごはん ★肉じゃが ☆三角春巻き ☆オクラとモロヘイヤおひたし ☆大根なます ☆つけもの	☆ごはん ★ゴロゴロイカメンチ ☆中華春雨サラダ ☆さつまいも煮 ☆野菜のすり身揚げ ☆つけもの
14日(月)	15日(火)		16日(水)	17日(木)	18日(金)
<b>スポーツの日</b> 	☆ごはん ★ハムカツ ☆ナポリタン ☆たまごサラダ ☆小松菜ナムル ☆つけもの	豚丼 紅生姜	☆ごはん ★中華春巻き ☆金平ごぼう ☆ホッケ竜田揚げ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★ぶた井味の肉炒め ☆揚げ出し豆腐 ☆じゃがいもマリネ ☆いわし甘露煮 ☆つけもの	☆ごはん ★アジフライ ☆煮卵 ☆人参とコーンのサラダ ☆ウインナー ☆つけもの
21日(月)	22日(火)		23日(水)	24日(木)	25日(金)
☆ごはん ★海老カツフライ ☆高野豆腐と人参煮物 ☆スナップエンドウわさび和え ☆塩焼きサバ ☆つけもの	☆ごはん ★チキントマト煮込み ☆オクラとモロヘイヤおひたし ☆ごぼうサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	ハンバーグカレー 福神漬け	☆ごはん ★豆腐ハンバーグ ☆小松菜と揚げの煮浸し ☆サツマイモの天ぷら ☆カリフラワーとブロッコリーサラダ ☆つけもの	☆ごはん ★麻婆茄子 ☆玉子巾着 ☆ピリ辛こんにゃく ☆紅生姜とレンコンのつまみ揚げ ☆つけもの	☆ごはん ★スパイシーチキン ☆レンコンと三色豆サラダ ☆切り干し大根煮 ☆いわし甘露煮 ☆つけもの
28日(月)	29日(火)		30日(水)	31日(木)	
☆ごはん ★白身魚フライ ☆マカロニサラダ ☆茄子煮浸し ☆ミートボール ☆つけもの	☆ごはん ★筑前煮 ☆コロケ ☆小松菜わさび和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	マーボー豆腐丼 漬物	☆ごはん ★海鮮シュウマイ ☆カニ風味サラダ ☆かぼちゃ煮物 ☆ほうれん草なめ茸和え ☆つけもの	☆ごはん ★チキン南蛮 ☆海老串団子フライ ☆もやしとほうれん草おひたし ☆ごぼうサラダ ☆つけもの	 <p>ご注文・お問い合わせは 482-1717 ぬくもり弁当 〒088-3203 弟子屈町湯の島2-2-12 nukumori@tetsunagi.jp</p>

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合がございますのでご了承下さい ぬくもり弁当 ¥600