

令和6年4月 献立表

ぬくもり弁当TEL/FAX 482-1717

ぬくもり弁当¥600

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
☆ごはん ★海鮮シュウマイ ☆春菊のわさび和え ☆スパゲティサラダ ☆塩焼きサバ ☆つけもの	☆ごはん ★アジフライ ☆高野豆腐の煮物 ☆かぼちゃサラダ ☆紅生姜とレンコンのつまみあげ ☆つけもの	☆ごはん ★揚げ餃子甘酢餡かけ ☆根菜の煮物 ☆チンゲン菜胡麻和え ☆マカロニサラダ ☆つけもの	炭火烧鳥井 紅生姜	☆ごはん ★さば味噌煮 ☆中華春雨 ☆じゃがいもマリネ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
☆ごはん ★イワシ梅煮 ☆コロケ ☆チンゲン菜と刻み揚げの煮物 ☆ウインナー ☆つけもの	☆ごはん ★肉じゃが ☆ちくわ磯辺揚げ ☆ブロッコリーとカリフラワーサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★イカメンチ ☆小松菜なめ茸和え ☆ゴボウサラダ ☆塩焼きサバ ☆つけもの	カツカレー 福神漬け	☆ごはん ★ザンギ ☆人参ともやしのナムル ☆大根べっ甲炊き ☆ペペロンチーノ風 ☆つけもの
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
☆ごはん ★鯖竜田揚げ ☆人参とがんもの煮物 ☆マーボー春雨 ☆小松菜お浸し ☆つけもの	☆ごはん ★中華春巻 ☆こんにやく田楽 ☆茄子揚げ浸し ☆ミートボール ☆つけもの	☆ごはん ★かしわ大根 ☆海老串団子フライ ☆チンゲン菜胡麻和え ☆紅生姜とレンコンのつまみ揚げ ☆つけもの	エビフライカレー 福神漬け	☆ごはん ★トンカツ ☆ナポリタン ☆竹輪といんげんの甘辛炒め ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
☆ごはん ★ハムカツ ☆高野豆腐の煮物 ☆カリフラワーと人参のサラダ ☆オクラのお浸し ☆つけもの	☆ごはん ★豆腐ハンバーグ ☆煮卵 ☆3色豆とレンコンのサラダ ☆モヤシとニラのオイスター炒め ☆つけもの	☆ごはん ★鮭フライ ☆ナポリタン ☆がんも煮 ☆いんげんの胡麻和え ☆つけもの	ホイコーロー井	☆ごはん ★茄子と豚肉の辛味噌炒め ☆三角春巻き ☆人参とコーンのサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの
29日(月)	30日(火)			
<p>昭和の日</p> 	☆ごはん ★白身魚フライ ☆ピリ辛こんにやく ☆小松菜と人参のお浸し ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	 <p>春が一步一步ゆっくりと近づいて 来た今日この頃ですね。 健康管理、交通安全にはより一層 の心配りをいたします。</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>ご注文・お問い合わせは <small>宅配お弁当屋さん♪</small></p> <p>482-1717 ぬくもり 弁当</p> <p>〒088-3203 弟子屈町湯の島2-2-12 nukumori@tetsunagi.jp</p> </div>	

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合がございますのでご了承下さい **ぬくもり弁当¥600**