

				1日(木)		2日(金)			
				☆ごはん ★棒餃子 ☆ミニ塩焼きサバ ☆ミニコロッケ ☆ブロッコリーとコーンのサラダ ☆つけもの	☆ごはん ★肉じゃが ☆いかフライ ☆春雨マヨサラダ ☆小松菜のお浸し ☆つけもの	唐揚げカレー 福神漬け			
5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)	
☆ごはん ★ジャンボアジフライ ☆タップリコーンの包み揚げ ☆スパゲティナポリタン ☆ほうれん草なめ茸和え ☆つけもの	☆ごはん ★筑前煮 ☆インゲンの天ぷら ☆厚焼き玉子 ☆サンマあられ ☆つけもの	豚丼 つけもの		★ちらし寿司  ☆ザンギ  ☆菜の花のわさび和え		☆ごはん ★油淋鶏 ☆海鮮シュウマイ ☆ポテトサラダ ☆キャベツのおひたし ☆つけもの	☆ごはん ★マーボーナス ☆ひじきとレンコンのサラダ ☆のり巻きすり身 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	エビフライカレー 福神漬け	
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	
☆ごはん ★メンチカツ ☆高野豆腐煮 ☆大根サラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★チンジャオロース ☆カレー風味春巻き ☆信田巻き煮 ☆もやしと人参のナムル ☆つけもの	ザンギ丼 つけもの		☆ごはん ★かしわ大根 ☆椎茸の海老詰めフライ ☆モロヘイヤのシーチキン和え ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★エビフライ ☆金平ゴボウ ☆ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ☆3色肉巻き ☆つけもの	☆ごはん ★肉シュウマイ ☆オクラのマヨ醤油 ☆筍土佐煮 ☆じゃがいもマリネ ☆つけもの	ビッグハンバーグ カレー 福神漬け		
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)	
☆ごはん ★ハムカツ ☆ゴボウサラダ ☆スパゲティナポリタン ☆ほうれん草シラス和え ☆つけもの	☆ごはん ★豆腐ハンバーグ ☆椎茸と竹輪の煮物 ☆れんこんサラダ ☆スタッドエッグ ☆つけもの	カツ丼 つけもの		☆ごはん ★さば味噌煮 ☆人参とコーンのサラダ ☆ミニ肉団子 ☆胡瓜とワカメの酢の物 ☆つけもの	☆ごはん ★ザンギ ☆れんこん金平 ☆スパゲティサラダ ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★回鍋肉 ☆カボチャの素揚げ ☆ピリ辛こんにゃく ☆サンマあられ ☆つけもの	メンチカツカレー 福神漬け		
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)	
☆ごはん ★海老カツフライ ☆中華春雨 ☆がんも煮 ☆厚焼き玉子 ☆つけもの	☆ごはん ★手作りふんわりハンバーグ ☆人参の甘煮 ☆チンゲン菜の煮浸し ☆ジャガイモフライ ☆つけもの	カツスパゲティ		☆ごはん ★チキン南蛮 ☆椎茸とスナップエンドウの煮物 ☆カレー風味春巻き ☆白菜のお浸し ☆つけもの	<h1>昭和の日</h1>		☆ごはん ★五目春巻 ☆人参シリシリ ☆玉子巾着 ☆マカロニサラダ ☆つけもの	カツカレー 福神漬け	

※諸事情により予告なくメニュー変更になる場合がございますのでご了承下さい

ぬくもり弁当¥600